

Le jeu de sable

La thérapie par le « Jeu de Sable » a été développée dans les années 1950 par Dora KALFF à partir des concepts de la Psychologie Analytique de Carl Gustav JUNG. Par son caractère libre et créatif, cette méthode de thérapie vient tout naturellement compléter les outils mis à disposition dans mes séances d'art-thérapie.

Le processus de la thérapie par le « Jeu de Sable » permet d'une part l'acceptation et la confrontation avec nos contenus inconscients (blocages, peurs, souffrances, angoisses...) mais également la découverte de nos forces, de nos ressources et de nos potentiels enfouis au plus profond de nous-mêmes.

Le Jeu de sable est un outil de médiation au fort potentiel expressif. La personne est invitée à « toucher », « modeler », « créer » dans le bac à sable (50cm x 65cm). Des figurines, pierres, tissus, bois, etc... sont mis à sa disposition.

Lors d'une séance d'art-thérapie, la personne est libre d'aller et venir entre une production (peinture, dessins, modelage etc...) au jeu de sable et vis et versa.

